

授業科目名	心理学			担当教員名	藤森 旭人	
科目区分		単位	配当年次	実施時期	曜日・時限	形態
教養教育科目	選択	2	1～4	秋学期	月・5	講義
<b>授業概要</b>						
<p>「心理学ってどんな学問なんだろう?」「こころっていったい何だろう?」と、疑問に思ったことはありませんか?こころが「しんどかったり」、「悩んだり」する経験は誰にでもあると思います。人間のこころはどうできているのか、またそれを理解する心理学とは何なのかを一緒に学び、考える時間にしましょう。</p>						
<b>到達目標</b>						
<p>心理学とはどのような学問であるのか講義を通じて理解する。同時に、自分のこころを見つめ、自分自身について考える時間とし、これからの人生に役立つような対人関係スキルを身につけることを目標とする。</p>						
<b>授業方法(展開)</b>						
<p>講義が中心になるが、適宜視聴覚教材を用いたり心理検査等を実施したりして、授業への積極的な参加を促す。受講人数によっては、グループワークなども導入する。</p>						
<b>関連科目・知識・スキル</b>						
<b>成績評価</b>						
<p>授業態度(30%)、授業中に課せられる課題(30%)、および試験(40%)で総合的に評価する。</p>						
<b>教科書・参考書など</b>						
<p>適宜授業で配布したり、紹介したりする。</p> <p>漫画・映画『20世紀少年』を用いて講義を行う回があるので、その知識が前提となる。</p>						
<b>履修上の注意事項</b>						

## 授業の柱(単元)と授業スケジュール

### 授業内容

第一回	オリエンテーション：心理学とは何か？記憶のメカニズムについて
第二回	知覚と認知：視覚のメカニズムについて
第三回	各種心理学：心理学の流れ、歴史の概説、こころを知る手がかりについて
第四回	社会心理学：他者を知ること、社会的認知
第五回	深層心理学①：無意識・空想・防衛機制について
第六回	深層心理学②：絵本から無意識・空想を理解してみよう
第七回	発達心理学①：こころが成長・発達するとはどういうことか？
第八回	発達心理学②：発達課題について
第九回	発達心理学③：愛着と虐待
第十回	こころの病気・障害①：うつ
第十一回	こころの病気・障害②：発達障害
第十二回	こころの病気・障害③：摂食障害、自傷行為
第十三回	心理学を通じた文化理解：『20世紀少年』を心理学的に考えよう
第十四回	心理検査：コラージュ療法を実際体験してみよう
第十五回	これまでのまとめ

### 学生への一言

心理学を学ぶことによって、自分自身を見つめ直すきっかけを作り、今後の対人関係によりよい影響を与えることができればと思っています。こころを知る楽しさを一緒に考えていきましょう。