

(参考 : [ja.wikipedia.org/wiki/ハワイ州](http://ja.wikipedia.org/wiki/ハワイ州))

ようこそ ハワイ！！

## 発表

当日の発表！！きれいな blackboard(ブラックボード)!!



## 茶話会

茶話会でみんなはハワイのお土産を食べたり、飲んだりしました。また、ハワイからゲストは私たちにハワイのダンスを教えてくださいました。



私たちも一緒懸命勉強しています！！



楽しい時間いつも早く終わりたいです！！



楽しい経験！！

## 参考資料

ハワイ州 (これ以下引用: [ja.wikipedia.org/wiki/ハワイ州](https://ja.wikipedia.org/wiki/ハワイ州))

### State of Hawaii Moku'āina 'o Hawai'i

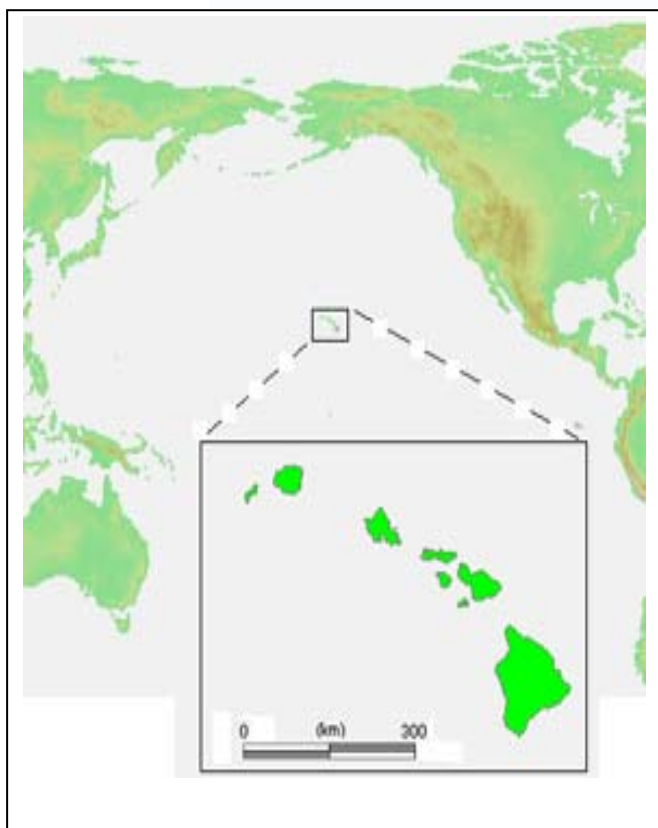


ハワイ州 (Hawai'i HI。ハウワイイー<sup>[1]</sup>)は、太平洋に位置するハワイ諸島にあるアメリカ合衆国の州である。漢字では布哇と書く。

ハワイ島、マウイ島、オアフ島、カウアイ島など主要な8つの島(うちニイハウ島は個人所有)と100以上の小島からなる諸島が丸ごとハワイ州に属している。州都はオアフ島のホノルル市。ちなみに、一年間に約8 cm日本国に向かって移動している。

州都	ホノルル	合衆国加入	
		- 順番	50 番目
		- 加入年月日	1959 年 8 月 21 日
最大の都市	ホノルル	緯度	北緯 18°55' - 29°
州知事	リンダ・リングル Linda Lingle	経度	西経 154°40' - 162°
公用語	ハワイ語 と 英語	東西の幅	N/A km
面積	全米第 43 位	南北の長さ	2,450 km
- 総計	28,311 km <sup>2</sup>		
- 陸地	16,635 km <sup>2</sup>		

- 水域	11,676 km <sup>2</sup> (41.2%)	
------	--------------------------------	--



ハワイ州は四周を海によって囲まれている唯一のアメリカ合衆国の州である。アメリカ合衆国の最南端部に位置しているのに加え、ハワイ州は熱帯地方に位置している。ハワイ州はアラスカ州とならび、アメリカ合衆国本土以外に位置する2つの州のうちの1つであり、北米大陸上に位置しない唯一の州である。また、50州をアメリカ合衆国の国土の定義とした場合、ハワイ州はアメリカ合衆国の最南端部である（本土のみで考えた場合、フロリダ州 en:Ballast\_Key）。

## 国立公園

国立公園局(National Park Service)の管理及び保護下に置かれている地域は:

- 📍 Ala Kahakai National Historic Trail(ハワイ島)
- 📍 ハレアカラ国立公園(Kula)
- 📍 ハワイ火山国立公園(ヒロ)
- 📍 カラウパパ国立歴史公園(カラウパパ)

- 📍 Kaloko-Honokohau National Historical Park(Kailua-Kona)
- 📍 プウホヌア・オ・ホナウナウ国立歴史公園(ホナウナウ)
- 📍 Puukohola Heiau National Historic Site(Kawaihae)
- 📍 アリゾナ記念館(ホノルル)

## 民族構成

- 📍 アジア人 41.6%

- ✦ 日系人 16.9%
- ✦ フィリピン系 14%
- ✦ 中国系 4.7%
- ✦ 朝鮮系 1.9%
- ✦ ベトナム系 0.6%

- 📍 白人 24.3%
- 📍 先住ハワイ人 6.6%
- 📍 黒人 1.8%

## ハワイ伝統料理

各国からの移民を受け入れ、多民族社会となった現在のハワイにおいて、厳密に「ハワイ料理」と呼べるものを挙げるのは難しい面があります。簡単に言ってしまうと、ハワイの食材を使い、各国の料理法で調理されたものが、今の「ハワイアン・グルメ」ということになるのかもしれませんが…。日系・フィリピン系・中国系・西欧系、さらにはそれらがミックスしたものまで、現在のハワイには様々なスタイルの料理が溢れています。ま、そうはいつでも、最初にハワイに住んでいたポリネシア人＝ネイティブ・ハワイアンの食文化を伝える「伝統食」なるものも、いくつかは存在します。そんな中から代表的なものをご紹介します。



一年中気候温暖なハワイは、フルーツの宝庫としても知られています。マンゴー・グアバ・パパイヤ・パッションフルーツなど、様々な果実がありますが、なかでもハワイの人々の生活と密接に結びついていたのがココナッツ(ヤシの実)。果汁をジュースとして飲むほか、熟した実からオイルを抽出したり、割った後は器として利用したり……。昔から様々な方法でココナッツは活用されてきました。せっかく収穫した大地の恵みを無駄にしない—そんなハワイならではの考え方がココナッツの利用法からもうかがえますね。



#### マカデミア・ナッツ

もともとは 1881 年にオーストラリアからの移民の手により、装飾用としてナッツの木が持ち込まれたのがはじまりで、1925 年ごろに食料としての商業的な価値が見いだされ、ハワイ島コナ地方を中心に栽培が盛んになりました。栄養価が高いだけでなく、ナッツの脂肪はコレステロールを増加させないのでヘルシー。チョコレートでコーティングしたものが一番有名ですが、ほかにローストしたもの、コナ・コーヒーやはちみつなどでコーティングしたものなど種類も多彩です。

